

LUNDI

Beignets de camalars

Riz

Haricots verts

MARDI

Boulettes de bœuf

Pommes de terre vapeur

Poêlée de légumes

JEUDI

Couscous de poulet

Semoule

Légumes du couscous

VENDREDI

Pâtes à la napolitaine



Carottes rôties

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Légumes & Féculents A VOLONTE

DESSERTS

Fruit frais



Mousse au chocolat

Brownie

Fruit frais



LE MENU DES MATERNELLES

Beignets de camalars

Riz

Haricots verts

Boulettes de bœuf

Pommes de terre vapeur

Poêlée de légumes

Couscous de poulet

Semoule

Légumes du couscous

Pâtes à la napolitaine



Carottes rôties

Légumes & Féculents A VOLONTE

Fruit frais



Mousse au chocolat

Brownie

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Fournisseurs locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant *
EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel
Maraicher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290
GUIPRONVEL * EARL Maraicher du Goulet - 22 590
TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260
PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410
PLOURHAN



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 4WKQTQ

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

Cordon bleu

Boulgour

Petits pois

MARDI

Poisson du jour

Semoule

Carottes

JEUDI

Carbonara

Pâtes

Courgettes sautée

VENDREDI

Chili sin carne

Riz

Légumes du chili

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Légumes & Féculents A VOLONTE

DESSERTS

Cmpote de poires

Fruit frais



Fruit frais



Fromage blanc

LE MENU DES MATERNELLES

Cordon bleu

Boulgour

Petits pois

Poisson du jour

Semoule

Carottes

Carbonara

Pâtes

Courgettes sautée

Chili sin carne

Riz

Légumes du chili

Légumes & Féculents A VOLONTE

Cmpote de poires

Fruit frais



Fruit frais



Fromage blanc



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant *
EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel
Maraicher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290
GUIPRONVEL * EARL Maraicher du Goulet - 22 590
TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260
PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410
PLOURHAN



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 4WKQTQ

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

Émincé de poulet

Semoule

Ratatouille

MARDI

Falafels



Riz

Poêlée de légumes

JEUDI

Hachis parmentier

Salade verte

VENDREDI

Saucisse grillée

Pâtes

Courgettes

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Légumes & Féculents A VOLONTE

DESSERTS

Fruit frais

Crème au caramel

Fruit frais

Cake aux pépites

LE MENU DES MATERNELLES

Émincé de poulet

Semoule

Ratatouille

Falafels



Riz

Poêlée de légumes

Hachis parmentier

Salade verte

Saucisse grillée

Pâtes

Courgettes

Légumes & Féculents A VOLONTE

Fruit frais

Crème au caramel

Fruit frais

Cake aux pépites



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant *
EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel
Maraicher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290
GUIPRONVEL * EARL Maraicher du Goulet - 22 590
TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260
PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410
PLOURHAN



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 4WKQTQ

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

Côte de porc

Riz

Haricots beurre

MARDI

Poisson du jour

Semoule

Chou-fleur

JEUDI

Omelette au cheddar



Lentilles

Carottes

VENDREDI

Paupiette de veau

Potatoes

Piperade

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Légumes & Féculents A VOLONTE

DESSERTS

Velouté aux fruits

Fruit frais



Beignet au chocolat

Fruit frais



LE MENU DES MATERNELLES

Côte de porc

Riz

Haricots beurre

Poisson du jour

Semoule

Chou-fleur

Omelette au cheddar



Lentilles

Carottes

Paupiette de veau

Potatoes

Piperade

Légumes & Féculents A VOLONTE

Velouté aux fruits

Fruit frais



Beignet au chocolat

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Fournisseurs locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant *
EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel
Maraicher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290
GUIPRONVEL * EARL Maraicher du Goulet - 22 590
TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260
PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410
PLOURHAN



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 4WKQTQ

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

Sauté de dinde

Blé

Poêlée campagnarde

MARDI

Boulettes de soja



Riz

Épinards à la crème

JEUDI

Jambon grillé

Pâtes

Petits pois cuisinés

VENDREDI

Steak haché

Purée

Brocolis

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Légumes & Féculents A VOLONTE

DESSERTS

Fruit frais



Fromage blanc

Crêpe

Fruit frais



LE MENU DES MATERNELLES

Sauté de dinde

Blé

Poêlée campagnarde

Boulettes de soja



Riz

Épinards à la crème

Jambon grillé

Pâtes

Petits pois cuisinés

Steak haché

Purée

Brocolis

Légumes & Féculents A VOLONTE

Fruit frais



Fromage blanc

Crêpe

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Fournisseurs locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant *
EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel
Maraicher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290
GUIPRONVEL * EARL Maraicher du Goulet - 22 590
TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260
PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410
PLOURHAN



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 4WKQTQ

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**