

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Beignet de calamars

Riz

Haricots verts

Boulette de bœuf

Pommes de terre sautées

Poêlées de légumes frais

Couscous Poulet

Semoule

Légumes couscous

Pâtes Napolitaine aux fromages



Pâtes

Carottes

Légumes & Féculents A VOLONTE

DESSERTS

Fruit frais



Crème à la vanille

Beignet aux chocolat

Fruit frais



LE MENU DES MATERNELLES

Beignet de calamars

Riz

Haricots verts

Boulette de bœuf

Pommes de terre sautées

Poêlées de légumes frais

Couscous Poulet

Semoule

Légumes couscous

Pâtes Napolitaine aux fromages



Pâtes

Carottes

Légumes & Féculents A VOLONTE

Fruit frais



Crème à la vanille

Beignet aux chocolat

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Producteurs locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 4WKQTQ

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

Cordon bleu

Blé façon pilaf

Petits pois

MARDI

Filet de hoki

Pommes de terre sarladaises

Brocolis

JEUDI

Bolognaise

Penne rigate

Carottes

VENDREDI

Chili végétarien 

Riz

Légumes épicés

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Légumes & Féculents A VOLONTE

DESSERTS

Compote pomme poire

Fruit frais 

Muffin au chocolat

Fruit frais 

LE MENU DES MATERNELLES

Cordon bleu

Blé façon pilaf

Petits pois

Filet de hoki

Pommes de terre sarladaises

Brocolis

Bolognaise

Penne rigate

Carottes

Chili végétarien 

Riz

Légumes épicés

Légumes & Féculents A VOLONTE

Compote pomme poire

Fruit frais 

Muffin au chocolat

Fruit frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Producteurs locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 4WKQTQ

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

Nuggets de poulet

Boulgour

Ratatouille

MARDI

Saucisse grillée

Pommes de terre sautées

Fenouil braisé

JEUDI

Hachis Parmentier

Salade verte

/

VENDREDI

Tajines de pois chiches

Riz

Légumes tajine

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Légumes & Féculents A VOLONTE

DESSERTS

Fruit frais

Crème dessert caramel

Fruits frais

Donut's

LE MENU DES MATERNELLES

Nuggets de poulet

Boulgour

Ratatouille

Saucisse grillée

Pommes de terre sautées

Fenouil braisé

Hachis Parmentier

Salade verte

/

Tajines de pois chiches

Riz

Légumes tajine

Légumes & Féculents A VOLONTE

Fruit frais

Crème dessert caramel

Fruits frais

Donut's



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Producteurs locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 4WKQTQ

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Fish & chips

Semoule

Haricots beurre

Escalope de dinde

Riz

Gratin de chou fleur

Aji de Galina

Potatoes

Fenouil confit

Omelette au cheddar



Lentilles

Carottes

Légumes & Féculents A VOLONTE

DESSERTS

Compote pomme banane

Fruit frais



Beignet chocolat

Fruit frais



LE MENU DES MATERNELLES

Fish & chips

Semoule

Haricots beurre

Escalope de dinde

Riz

Gratin de chou fleur

Aji de Galina

Potatoes

Fenouil confit

Omelette au cheddar



Lentilles

Carottes

Légumes & Féculents A VOLONTE

Compote pomme banane

Fruit frais



Beignet chocolat

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Producteurs locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant *
EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel
Maraicher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290
GUIPRONVEL * EARL Maraicher du Goulet - 22 590
TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260
PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410
PLOURHAN

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 4WKQTQ

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

Aiguillettes de poulet

Riz

Petits pois

MARDI

Boulettes de soja 

Pommes de terre sautées

Chou au beurre

JEUDI

Sauce carbonara

Pâtes

Courgette au pesto

VENDREDI

Steack haché

Purée

Brocolis

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Légumes & Féculents A VOLONTE

DESSERTS

Crème au caramel

Fruit frais 

Muffin

Fruit frais 

LE MENU DES MATERNELLES

Aiguillettes de poulet

Riz

Petits pois

Boulettes de soja 

Pommes de terre sautées

Chou au beurre

Sauce carbonara

Pâtes

Courgette au pesto

Steack haché

Purée

Brocolis

Légumes & Féculents A VOLONTE

Crème au caramel

Fruit frais 

Muffin

Fruit frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Producteurs locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 4WKQTQ

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

Haut de cuisse de poulet

Boulgour

Haricots beurres

MARDI

Crousti au fromage 

Potatoes

Poêlée de légumes

JEUDI

Côte de porc charcutière

Pâtes

Salade verte 

VENDREDI

Filet de lieu

Semoule

Emincé de carottes

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Légumes & Féculents A VOLONTE

DESSERTS

Liégeois vanille caramel

Fruit frais 

Donut's au chocolat

Fruit frais 

LE MENU DES MATERNELLES

Haut de cuisse de poulet

Boulgour

Haricots beurres

Crousti au fromage 

Potatoes

Poêlée de légumes

Côte de porc charcutière

Pâtes

Salade verte 

Filet de lieu

Semoule

Emincé de carottes

Légumes & Féculents A VOLONTE

Liégeois vanille caramel

Fruit frais 

Donut's au chocolat

Fruit frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Producteurs locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 4WKQTQ

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**