

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI


PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES


Légumes & Féculents A VOLONTE

DESSERTS

LE MENU DES  
MATERNELLES

Légumes & Féculents A VOLONTE

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



**Producteurs locaux**  
\* Frites : "Ti'Patate" \* Pommes de terre : Le Gouessant \*  
EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel  
Maraicher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290  
GUIPRONVEL \* EARL Maraicher du Goulet - 22 590  
TREGOMEUR \* EARL de Keven - Penquer - 22 260  
PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410  
PLOURHAN



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 4WKQTQ

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Nugget's de poisson

Riz safrané

Haricots verts

Boulette de bœuf

Pommes de terre sautées

Poêlées de légumes frais

Poulet basquaise

Semoule

Légumes basquaise

Pâtes Napolitaine aux fromages



Pâtes

Carottes

### Légumes & Féculents A VOLONTE

### DESSERTS

Beignet aux chocolat

Mousse au chocolat au lait

Couronne des Rois

Fruit frais



### LE MENU DES MATERNELLES

Nugget's de poisson

Riz safrané

Haricots verts

Boulette de bœuf

Pommes de terre sautées

Poêlées de légumes frais

Poulet basquaise

Semoule

Légumes basquaise

Pâtes Napolitaine aux fromages



Pâtes

Carottes

### Légumes & Féculents A VOLONTE

Beignet aux chocolat

Mousse au chocolat au lait

Couronne des Rois

Fruit frais



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Producteurs locaux

\* Frites : "Ti'Patate" \* Pommes de terre : Le Gouessant \* EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL \* EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR \* EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 4WKQTQ

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

Filet de lieu

Boulgour

Ratatouille

## MARDI

Chipolata

Pommes de terre saladaises

Légumes sautées

## JEUDI

Hachis Parmentier

Salade verte



## VENDREDI

Tajines de pois chiches



Riz

Légumes tajines

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

### Légumes & Féculents A VOLONTE

DESSERTS

Fruit frais



Crème dessert caramel

Fruits frais



Donut's

LE MENU DES  
MATERNELLES

Filet de lieu

Boulgour

Ratatouille

Chipolata

Pommes de terre saladaises

Légumes sautées

Hachis Parmentier

Salade verte



Tajines de pois chiches



Riz

Légumes tajines

### Légumes & Féculents A VOLONTE

Fruit frais



Crème dessert caramel

Fruits frais



Donut's



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Producteurs locaux

\* Frites : "Ti'Patate" \* Pommes de terre : Le Gouessant \* EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL \* EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR \* EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 4WKQTQ

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cordon bleu

Blé façon pilaf

Petits pois

Filet de hoki

Pommes de terre sautées

Poêlée de légumes frais

Carbonara

Penne rigate

Carottes

Chili végétarien 


Riz

Légumes chili

### Légumes & Féculents A VOLONTE

### DESSERTS

Liégeois vanille

Fruit frais 

Muffin au chocolat

Fruit frais 

### LE MENU DES MATERNELLES

Cordon bleu

Blé façon pilaf

Petits pois

Filet de hoki

Pommes de terre sautées

Poêlée de légumes frais

Carbonara

Penne rigate

Carottes

Chili végétarien 

Riz

Légumes chili

### Légumes & Féculents A VOLONTE

Liégeois vanille

Fruit frais 

Muffin au chocolat

Fruit frais 




#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Producteurs locaux

\* Frites : "Ti'Patate" \* Pommes de terre : Le Gouessant \* EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL \* EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR \* EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 4WKQTQ

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

Fish & chips

Semoule

Haricots beurre

## MARDI

Escalope de dinde

Riz

Gratin de chou fleur

## JEUDI

Haut de cuisse de poulet

Potatoes

Fenouil confit

## VENDREDI

Boulettes de soja 

Blé


Carottes

**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

### Légumes & Féculents A VOLONTE

## DESSERTS

Compote pomme banane

Fruit frais 

Beignet chocolat

Fruit frais 

## LE MENU DES MATERNELLES

Fish & chips

Semoule

Haricots beurre

Escalope de dinde

Riz

Gratin de chou fleur

Haut de cuisse de poulet

Potatoes

Fenouil confit

Boulettes de soja 

Blé

Carottes

### Légumes & Féculents A VOLONTE

Compote pomme banane

Fruit frais 

Beignet chocolat

Fruit frais 



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Producteurs locaux

\* Frites : "Ti'Patate" \* Pommes de terre : Le Gouessant \*  
EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel  
Maraicher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290  
GUIPRONVEL \* EARL Maraicher du Goulet - 22 590  
TREGOMEUR \* EARL de Keven - Penquer - 22 260  
PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410  
PLOURHAN

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 4WKQTQ

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**