

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Aiguillettes de poulet

Riz

Petits pois

Boulettes de soja 

Pommes de terre sautées

Epinards

Sauce carbonara

Pâtes

Courgettes au pesto

Steak haché

Purée de pommes de terre

Brocolis

Légumes & Féculents A VOLONTE

DESSERTS

Crème au caramel

Fruit frais 

Muffin

Fruit frais 

LE MENU DES MATERNELLES

Aiguillettes de poulet

Riz

Petits pois

Boulettes de soja 

Pommes de terre sautées

Epinards

Sauce carbonara

Pâtes

Courgettes au pesto

Steak haché

Purée de pommes de terre

Brocolis

Légumes & Féculents A VOLONTE

Crème au caramel

Fruit frais 

Muffin

Fruit frais 




Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Producteurs locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 4WKQTQ

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

Poulet rôti

Boulgour

Haricots beurre

MARDI

Oignons rings 

Potatoes

Poêlée de légumes

JEUDI

OCTOBRE ROSE

VENDREDI

Filet de lieu

Riz

Emincé de carottes

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Légumes & Féculents A VOLONTE

DESSERTS

Liégeois vanille caramel

Fruit frais 

Fruit frais 

**LE MENU DES
MATERNELLES**

Poulet rôti

Boulgour

Haricots beurre

Oignons rings 

Potatoes

Poêlée de légumes

OCTOBRE ROSE


Filet de lieu

Riz

Emincé de carottes

Légumes & Féculents A VOLONTE

Liégeois vanille caramel

Fruit frais 

Fruit frais 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Producteurs locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant *
EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel
Maraicher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290
GUIPRONVEL * EARL Maraicher du Goulet - 22 590
TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260
PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410
PLOURHAN

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 4WKQTQ

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Croustillant au fromage



Boulgour

Haricots verts

Haut de cuisse de poulet

Pommes de terre sautées

Légumes poêlés du jour

Chili con carné

Riz

Poêlée de légumes

Dos de merlu

Penne rigate

Légumes basquaise

Légumes & Féculents A VOLONTE

DESSERTS

Fruit frais



Mousse au chocolat au lait

Eclair

Fruit frais



LE MENU DES MATERNELLES

Croustillant au fromage



Boulgour

Haricots verts

Haut de cuisse de poulet

Pommes de terre sautées

Légumes poêlés du jour

Chili con carné

Riz

Poêlée de légumes

Dos de merlu

Penne rigate

Légumes basquaise

Légumes & Féculents A VOLONTE

Fruit frais



Mousse au chocolat au lait

Eclair

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Producteurs locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 4WKQTQ

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

--

--

--

--

Légumes & Féculents A VOLONTE

DESSERTS

--

--

--

--

LE MENU DES
MATERNELLES

--

--

--

--

Légumes & Féculents A VOLONTE

--

--

--

--



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Producteurs locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant *
EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel
Maraicher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290
GUIPRONVEL * EARL Maraicher du Goulet - 22 590
TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260
PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410
PLOURHAN

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 4WKQTQ

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

--

--

--

--

Légumes & Féculents A VOLONTE

DESSERTS

--

--

--

--

**LE MENU DES
MATERNELLES**

--

--

--

--

Légumes & Féculents A VOLONTE

--

--

--

--



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Producteurs locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant *
EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel
Maraicher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290
GUIPRONVEL * EARL Maraicher du Goulet - 22 590
TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260
PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410
PLOURHAN

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 4WKQTQ

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**